



ใจดีกาจตะคุมมาด

ชัยคุ ดร.ฮัยษัม บิน มุฮัมมัด ซัยฮาน

อดีตอาจารย์ประจำมัธยมดอันนะปะรีย
และที่ปรึกษาสถาบันอัลซุหุนนะฮ

ภาษาไทย

ALSARHAAN.COM

اللغة التايلندية

MAHADSUNNAH.COM

صفة الصلاة วิธีการละหมาด

ชัยค์ ดร.ฮัยษัม บิน มุฮัมมัด ซัรฮาน

อดีตอาจารย์ประจำมัสยิดอันนะบะวี

และที่ปรึกษาสถาบันอิซซุนนะฮ์

คำถาม ฉันจะละหมาดอย่างไรให้เหมือนกับที่ท่านนบีซอลลัลลอฮุ อะลัยฮิอะซัลลัมได้ทำการละหมาด ?

- คำตอบ จำเป็นสำหรับผู้ที่จะละหมาดจะต้องตั้งเจตนาของเขาเพื่อที่จะละหมาดใดๆ และจะต้องเจาะจงชนิดของการละหมาดในใจของเขา เมื่อเขาได้ยืนขึ้นเพื่อไปสู่การละหมาดก็จงผินหน้าไปยังกะอบะฮ์ ทั้งในการละหมาดที่เป็นภาคบังคับ (ฟิรฎุ) และภาคสมัครใจ (นาฟิละฮ์) ไม่ว่าจะเป็นละหมาดใดก็ตาม โดยให้เขาทำการละหมาดด้วยการยืน หากไม่มีความสามารถก็ให้นั่งและหากไม่มีความสามารถก็ให้ละหมาดด้วยวิธีการนอน
- หลังจากนั้นให้เริ่มการละหมาดด้วยการ **ตักบีรอตูลเอียะฮฺรอม** พร้อมทั้งกล่าวว่า **อัลลอฮุอักบَر** โดยให้สายตามองไปยังจุดที่เขาจะลงทำการสุญูด และให้ยกมือทั้งสองข้างพร้อมกับการตักบีร **อัลลอฮุอักบَر** หรือจะยกมือก่อนหรือหลังตักบีรก็ได้ โดยให้ฝ่ามือทั้งสองของเขาเสมอเท่ากับไหล่หรือปลายหูทั้งสองข้าง
- หลังจากนั้นให้วางมือขวาทับลงบนข้อมือซ้าย บนหน้าอกของเขาหลังจากการกล่าวตักบีร (โดยผู้ชายและผู้หญิงกระทำเหมือนกันในอิริยาบถดังกล่าว)
- หลังจากนั้นให้เริ่มการอ่านด้วยดุอาอ์บางบท ที่มียืนยันถ่ายทอดมาจากท่านนบีซอลลัลลอฮุ อะลัยฮิอะซัลลัม เช่น

سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك وتعالى جدك ولا إله غيرك

สุบฮานะกะลลอฮุมมา วะบิฮัมดิก้า วาตะบารอกัสมุกา วาตะอาลา ญัตตุกา วา
ลาอิลลาฮา หอยรูก้า

- หลังจากนั้นให้ขอความคุ้มครองจากอัลลอฮ์และอ่านบิสมิลลาฮ์ แล้วอ่านซูเราะฮ์อัลฟาติหะฮ์จนจบ และมีซุนนะฮ์ให้อ่านซูเราะฮ์อื่นหลังฟาติหะฮ์
- เมื่อเสร็จสิ้นจากการอ่านให้นั่งเจ็บบัวครู่หนึ่ง หลังจากนั้นให้ยกมือทั้งสองข้างเท่ากับไหล่หรือปลายหู แล้วทำการตักบีร์
- หลังจากนั้นให้รูกัวะอ์ โดยวางมือทั้งสองข้างลงบนหัวเข่า โดยค้ำมือทั้งสองข้างลงไปบนหัวเข่าและแยกนิ้วมือออกจากกันเหมือนเขากำลังกำหัวเข่า ให้แผ่นหลังตรงเรียบเสมอและศีรษะของเขาก็เสมอเท่ากับแผ่นหลัง
- ให้ข้อศอกทั้งสองข้างออกห่างจากลำตัวและให้มีการสงบนิ่ง ในการรูกัวะอ์ พร้อมทั้งกล่าวว่า

سبحان ربي العظيم

ซุบฮานะ ร็อบบียัล อะซีม

และที่ประเสริฐที่สุดคือการกล่าวซ้ำ ๓ ครั้งหรือมากกว่านั้น และส่งเสริมให้กล่าวบทรำลึกอื่นๆที่มีบทบัญญัติ ในขณะที่รูกัวะอ์ ด้วย

- หลังจากนั้นให้ยกขึ้นยืนตรงจากการรูกัวะอ์ และกล่าวในขณะที่ยืนตรงว่า

سمع الله لمن حمده

สะมีอัลลอฮ์ ลิมัน หะมีดะฮ์

หากเขาทำหน้าที่เป็นอิหม่ามนำละหมาดหรือละหมาดคนเดียว และให้ยกมือทั้งสองข้างในขณะที่ยืนตรง เสมอกับไหล่หรือหูทั้งสองข้าง หลังจากนั้นให้ยืนตรงอย่างสงบนิ่ง จนกระทั่งกระดูกแต่ละชิ้นเข้าที่ของมัน (หมายถึงนั่งทุกอวัยวะทุกส่วนของร่างกาย) หลังจากนั้นให้วางมือของเขาลงบนหน้าอกพร้อมทั้งกล่าวในขณะที่ยืนว่า

ربنا ولك الحمد

ร็อบบะนา วะละกัลฮัมดุด

ไม่ว่าจะเป็นอิหม่ามนำละหมาด หรือละหมาดคนเดียวหรือเป็นมะอุมุมก็ตาม

- หลังจากนั้นให้โน้มลงไปสujudพร้อมกับตักบิร โดยวางเข่าทั้งสองข้างลงก่อนมือทั้งสอง หากเป็นสิ่งที่ง่ายตายสำหรับเขา แต่ถ้าหากว่าเป็นความยุ่งยากลำบากก็ให้วางมือทั้งสองข้างลงก่อนหัวเข่า
- เมื่อทำการลงสujud ให้แนบฝ่ามือทั้งสองข้างลงและแผ่มันออก และรวมนิ้วมือทั้งสองข้างเข้าด้วยกัน พร้อมทั้งผินปลายนิ้ว ไปทางกิบละฮฺ โดยให้ฝ่ามือทั้งสองข้างนั้นเสมอเท่ากับไหล่หรือบางครั้งเท่ากับตักบิร และยกแขนทั้งสองข้างขึ้นเหนือพื้นดิน โดยวางจมูกและหน้าผากลงบนพื้น และวางหัวเข่าทั้งสองข้างและปลายเท้าทั้งสองข้างแนบกับพื้นดิน โดยให้ปลายนิ้วเท้าทั้งหมดหันไปทางกิบละฮฺและยกส้นเท้าทั้งสองขึ้น ส้นเท้าตั้งตรงชิดกัน
- และให้ยึดเอาอวัยวะทั้งหมดของการสujud (คือหน้าผากกับจมูกรวมกัน ฝ่ามือ เข่า และปลายเท้า) และกล่าวในขณะสujud ว่า

سبحان ربي الأعلى

สุบฮานะ ร็อบบียัล อะอฺลา

โดยกล่าวซ้ำ ๓ ครั้งหรือมากกว่านั้นและส่งเสริมให้กล่าวหลังจากนั้นซึ่งดูอาอื่น ๆ และส่งเสริมให้ขอดูอาให้มากในขณะสujud เพราะมันเป็นสถานการณ์หรือช่วงเวลาที่ถูกตอบรับ

- หลังจากนั้นยกศีรษะขึ้นพร้อมกล่าวตักปীরและนั่งลงอย่างสงบนิ่งจนกระทั่งอวัยวะทุกส่วนนิ่งอยู่กับที่ของมัน โดยแผ่เท้าซ้ายและนั่งลงบนมันและคำเท้าขวาปักลงพร้อมทั้งหันปลายนิ้วเท้าทั้งหมดไปทางกิบละฮฺ และวางมือทั้งสองข้างบนหน้าขาและหัวเข่าทั้งสองข้าง แล้วกล่าวในขณะที่การนั่งว่า

رب اغفر لي . رب اغفر لي

ร็อบบิฆฟิรลีย์ ร็อบบิฆฟิรลีย์

หรือกล่าววว่า

رب اغفر لي وارحمني واهدني وارزقني وعافني واجبرني

ร็อบบิฆฟิรลีย์ วัรหัมนี วัะฮุดีนี วัรซุกนี วัะอาฟีนี วััจบุรนี

หรือบทรำลึกอื่นๆที่มีบัญญัติไว้ในกาการอ่านระหว่างสองสญูด

- หลังจากนั้นให้ตักปীরและลงสญูดครั้งที่ ๒ และให้กระทำเหมือนกับที่กระทำในการสญูดครั้งแรก แล้วเมื่อยกศีรษะขึ้นจากการสญูดครั้งที่ ๒ และต้องการที่จะขึ้นไปยังรอกอะฮฺที่ ๒ ก็ให้ตักปীর
- และอนุญาตในบางครั้ง ให้เขานั่งลงเล็กน้อยก่อนที่จะลุกขึ้นยืน โดยนั่งเหมือนกับการนั่งในระหว่างสองสญูด ซึ่งเราจะเรียกการนั่งในครั้งนี้นั่งอัสติรอหะฮฺ และแต่ถ้าหากว่าเขาละทิ้งมันก็ไม่ได้ถือว่าเป็นบาปแต่อย่างใด โดยที่ในขั้นตอนนี้ไม่มีดุอาหรือบทรำลึกแต่อย่างใด
- หลังจากนั้นให้ลุกขึ้นยืนในรอกอะฮฺ ที่ ๒ โดยดันหัวเข่าทั้งสองข้างหากเป็นการง่ายดายสำหรับเขา แต่ถ้าหากว่าย่งยากให้ยันมือทั้งสองข้างลงบนพื้นและให้ปฏิบัติเหมือนกับกระทำในครั้งแรก แต่ทั้งนี้เขาไม่ต้องอ่านดุอาอัสติฟตาฮฺซ้ำอีก

- เมื่อเสร็จสิ้นจากรอกอะฮ์ที่สอง ให้นั่งตะชะฮุด เหมือนการนั่งระหว่างสองสujud วางฝ่ามือขวาบนต้นขาและเข่าขวา วางข้อศอกลงบนขา ไม่ห่างออกไปจากมัน และหัวเข่าข้างซ้ายวางบนขาข้างซ้าย และให้กำนิ้วมือขวาทั้งหมดเข้าด้วยกัน แล้ววางนิ้วโป้งแต่ละลงบนนิ้วกลางในบางครั้ง หรือทำเป็นวงด้วยนิ้วทั้งสองในบางครั้งก็ได้ และใช้นิ้วชี้ ชี้ไปทางกิบละฮ์ ซึ่งเป็นการบ่งชี้ถึงการให้เอกภาพต่ออัลลอฮ์
- หลังจากนั้นให้อ่านตะชะฮุดในขณะนั่งนี้ หลังจากนั้นให้ลุกขึ้นทำรอกอะฮ์ ที่ ๓ ถ้าหากว่าการละหมาदनั้นเป็นละหมาดประเภท ๓ หรือ ๔ โดยยกมือทั้งสองข้างเสมอกับไหล่หรือตึงหูพร้อมทั้งกล่าวว่า

الله أكبر

อัลลอฮ์อักบَر

- และให้วางมือทั้งสองลงบนหน้าอกเหมือนดังเช่นที่ผ่านมา และให้อ่านเฉพาะซูเราะฮ์ฟาติฮะเท่านั้น แต่หากทำการอ่านนอกเหนือจากการอ่านฟาติฮะฮ์ ในรอกอะฮ์ที่ ๓ และ ๔ ในละหมาดซุฮ์ร ในบางครั้ง ก็ไม่มีปัญหาแต่อย่างใด
- แล้วเมื่อทำการละหมาดเสร็จในรอกอะฮ์ที่ ๓ ก็ลุกขึ้นไปทำรอกอะฮ์ที่ ๔ เหมือนกับที่ได้ลุกขึ้นไปรอกอะฮ์ที่ ๒
- หลังจากนั้นให้นั่งเพื่ออ่านตะชะฮุดสุดท้าย และให้ปฏิบัติเหมือนที่ได้ปฏิบัติในตะชะฮุดแรก เพียงแต่ให้เขานั่งโดยสอดเท้าซ้ายเข้าใต้อุ้งเท้าขวา และให้มันไถลออกมาทางด้านขวามือ โดยให้ยัดเท้าขวาและนั่งลงบนพื้น

- หลังจากนั้นให้อ่านตะชะฮุดพร้อมกับซอลาวาตให้แก่ท่านนบี ซอลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม และขอความคุ้มครองจากอัลลอฮ์ให้พ้นจาก ๔ ประการ โดยกล่าวว่า

اللهم إني أعوذ بك من عذاب جهنم ومن عذاب القبر ومن فتنة المحيا

والمات ومن شر فتنة المسيح الدجال

อัลลอฮุมมาอินนี อะอูซุบีกา มิน อะชาบี ญะฮันนัม ะมิน อะชาบิลก๊อบรี ะมิน
ฟิตนะติลมะหยะ วัลมะมาต ะมิน ชัรริ ฟิตนะติล มะซีหิดดัจญาล

- หลังจากนั้นให้วิงวอนขอคู่อำนาจให้แก่ตัวเองในสิ่งที่เขาต้องการ จากสิ่งที่เปิดประโยชน์ทั้งในศาสนาของเขาหรือในโลกดุนยาของเขา เสร็จแล้วให้กล่าวให้สลามทางขวาและทางซ้าย
- และด้วยการกระทำเช่นนี้ถือว่าการละหมาดได้จบสิ้นลงเท่านั้น

อัลลอฮ์คือผู้ทรงรู้ดียิ่ง

